

Lista de útiles escolares 2024-2025

Bachillerato (9-12 ° grado)

Suministros generales:

❑ **Instrumentos de escritura**

(bolígrafos oscuros, lápices, bolígrafos 20/20, pizarra para escribir braille/stylus en , etc.)

❑ Papel de cuaderno - si lo prefiere

(OSB proporcionará papel con líneas más grandes/oscuras y/o papel Braille)

❑ **Memoria USB/memoria flash**

❑ 1 paquete de tarjetas (Index Cards) de 4x6

❑ **Audífonos** o Ear-buds para usar con computadoras

❑ Carpetas de 3 anillos: 1 para inglés **y** 1 para cada clase basic

** Las carpetas para papel Braille están disponibles en APH, juego de tres por ~\$16.00.

❑ Paquete de divisores para carpeta

Tema Específico:

❑ Matemáticas - Calculadora científica

❑ 2 paquetes de marcadores de borrado en seco negros

Es **IMPRESINDIBLE** que cada **estudiante tenga su propia Memoria USB/memoria flash y juego de auriculares** y se aga responsable de ellos, ya que se utilizan en varias clases y son nesesarios.

Lista de útiles Escolares 2024-2025

Escuela secundaria (6 – 8 grados)

Suministros generales:

- ☐ 1 mochila grande para llevar libros
(no mochila con ruedas, por favor)
- ☐ 1 juego de auriculares
- ☐ 2 cajas de pañuelos Kleenex
- ☐ 1 paquete de marcadores negros de borrado en seco
- ☐ 2 paquetes de toallitas Clorox

Cosas adicionales para Ciencias Sociales

- ☐ 1 botella de pegamento escolar
- ☐ 1 paquete de lápices de colores
- ☐ 1 paquete de marcadores Crayola

2024-2025

Lista de útiles Escolares para la primaria

*Padres, por favor etiquete los artículos con el nombre de su hijo con marcador permanente.

General (Pre-K – 5to grado)

- 1 Caja de Bolsas Ziploc: Tamaño de galón
- 1 Caja de Bolsas Ziploc: Tamaño de un cuarto
- 1 Par de Tenis para Gimnasio
- 2-3 envases de toallitas Clorox
- 2-4 Cajas de Kleenex
- Mochila

Educación Especial

- 1 carpeta de 3 anillas de 2" de cualquier color.
- 1 botella de desinfectante para manos
- 1 caja de 8 crayones gigantes
- 2 juegos de ropa extra (calcetines y ropa interior)
- 2 Paquetes de Toallitas Húmedas
- Pañales/Levantar (si es necesario)

2024-2025

Lista de útiles Escolares para la Primaria

*Padres, por favor etiquete los artículos con el nombre de su hijo con marcador permanente.

Pre-k – 1er grado

- 1 botella de gel desinfectante para manos
- 1 caja de 8 crayones gigantes
- 1 vaso con Nombre del Estudiante
- 1 cuaderno de espiral
- 2 juegos de ropa adicionales (calcetines y ropa interior)
- 2 Paquetes de Toallitas Húmedas
- Pañales/pull ups (si es necesario)

Cosas Adicionales para 1er Grado

- 2 carpetas de bolsillo con clavos.
- 3 paquetes de tarjetas (Index Cards) de 4x6

2024-2025

Lista de útiles Escolares para la Primaria

*Padres, por favor etiquete los artículos con el nombre de su hijo con marcador permanente.

2do - 5to Grado

- 1 caja de 24 unidades (o más grandes) de crayones
- 1 caja de marcadores
- 1 paquete de barras de pegamento de Elmer's
- 1 paquete de lápices n.º 2 (solo estudiantes que leen letra impresa)
- 1 caja escolar
- 2 borradores rosas grandes
- Carpetas de 2 bolsillos con clavitos
- 3 paquetes de tarjetas (Index Cards) de 4x6

Adicional para 2do y 3er Grado

- 1 botella de pegamento escolar de Elmer's

Adicional para 4to Grado

- 1 caja de 12 lápices de colores.

Adicional para 5to Grado

- 1 paquete de resaltadores multicolores.
- 2 carpetas blancas de 3 anillas de 1" con cubiertas transparentes
- 3 paquetes de tarjetas (Index Cards) de 3x5

2024-2025 Lista de suministros para PE (Educación Física)

📄 Zapatos tenis

📄 Calcetines

¡Necesitamos que todos mantengan sus cuerpos activos! No tome un descanso de la actividad. Anima a tu hijo a estar activo todos los días.

Los niños y adolescentes deben realizar **60 minutos o más** de actividad física al día. La mayoría de los 60 o más minutos al día debe ser actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa, y debe incluir actividad física de intensidad vigorosa al menos tres días a la semana. Como parte de sus 60 o más minutos de actividad física diaria, los niños y adolescentes deben tener actividad física al menos tres días a la semana y así tener músculos y huesos fuertes.

El Consejo del Presidente sobre Estado Físico, Deportes y Nutrición es un excelente sitio web para visitar que ofrece ideas fáciles de comprender, actividades y recomendaciones para todas las edades para mejorar y moverse! Compruébelo por favor visitando la página de internet. <http://www.fitness.gov/be-active/>

Recordatorio de zapatillas de tenis:

Los zapatos adecuados son necesarios para la seguridad de su hijo en la clase de educación física. Por favor, asegúrese de que su hijo usa los zapatos apropiados en cada P.E. día. Es muy importante que los zapatos brinden soporte al pie durante las actividades de ejercicio. Zapatos que son completamente planos en la parte inferior no tienen suficiente amortiguación o soporte para el arco del pie. Por lo tanto, las zapatillas de skate, Vans, Keds, Converse, etc. no son los mejores para la actividad física vigorosa. Chanclas, sandalias, Crocs, botas, zapatos de vestir, Heelies, flats y tacones altos son **inaceptables** para la clase de educación física. Los zapatos deportivos deben tener amortiguación en el área del talón, una curva notable en el arco del pie, y tracción en la suela del zapato.

➡➡ No es necesario que los zapatos sean caros ni de ninguna marca determinada.

Es muy peligroso cuando los zapatos no están bien atados. Los estudiantes pueden tropezarse y caerse debido a que están desatados o cordones mal atados. El sistema de cordones proporciona el soporte necesario adicional. Los zapatos deben estar bien atados suficiente para que no se desprendan durante la actividad. Los calcetines limpios y bien ajustados aumentan la comodidad, la higiene y la prevención de rozaduras por fricción y ampollas en los pies. Se recomienda ropa informal que sea lo suficientemente holgada para proporcionar un rango completo de movimiento. Sea conciente de la ropa demasiado grande, porque también puede causar problemas. Hemos tenido estudiantes que "se les han caído" sus pantalones durante las actividades físicas.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar o enviar un correo electrónico a los maestros de educación física en cualquier momento.

Gracias por su ayuda para mantener seguros a nuestros estudiantes.

Suministros para el dormitorio

Lista de ropa

- ☐ 5-6 conjuntos de ropa/vestimenta
- ☐ 5-6 cambios de ropa interior 5-6 cambios de calcetines
- ☐ 1 par de zapatos de gimnasia
- ☐ 2 pares de pijamas
- ☐ 1 bata
- ☐ 1 par de zapatos de ducha/chancas (opcional)
- ☐ 1 chamarra/chaqueta (seg(m) temporada)
- ☐ 1 traje de baño

Artículos de tocador

- ☐ Cepillo de dientes y pasta de dientes
- ☐ Cepillo/peine/
- ☐ Champu
- ☐ Desodorante
- ☐ Otros artículos personales que su hijo pueda necesitar

Misceláneos

- ☐ Mochila, monedero o billetera
- ☐ Dinero para gastos (cantidad mínima sugerida: \$20)

IMPORTANTE:

Los estudiantes tienen áreas limitadas provistas para su ropa y artículos personales. Por Favor anime a su hijo a traer solo la ropa necesaria a la escuela

- Todos los medicamentos deben entregarse directamente al personal de la Clínica.

- Por favor, **marque claramente** toda la ropa y maletas **con el**

nombre completo de su hijo.

- Toda la ropa de cama (sábanas, mantas, almohadas) y toallas son proporcionadas por OSB.

- Los estudiantes tienen la opción de traer su propia ropa de cama personal (edredones, sábanas, almohada, etc.)

- **Cualquier artículo personal** como radios, relojes, estereos, televisores (que no superen las 19 pulgadas), sistemas de juegos, dispositivos portátiles, etc. pueden llevarse al dormitorio, pero **deben estar marcados o grabados con el nombre del estudiante.**

No se permiten bicicletas y patinetas. No se permiten patines a menos que vaya a la pista de patinaje.

- Recomendamos que todo el dinero se deposite en las cuentas de los estudiantes, donde se puede retirar antes de cualquier actividad.

- **TENGA EN CUENTA: OSB NO ES RESPONSABLE POR PÉRDIDA, DAÑO O ROBO DE ARTÍCULOS PERSONALES.**