

## **Educación Primaria Especial. Lista de útiles escolares**

### **2021-2022 Aula de la Sra. Gamble**

- Mochila
- Una caja para lapices
- Un paquete de toallitas húmedas para bebés
- Cuatro contenedores de toallitas Clorox
- Cuatro cajas de pañuelos de papel kleenex
- Dos cajas de bolsas Ziploc: tamaño de un galón, tamaño de un cuarto de galón
- Dos paquetes notas index de 4x6 sin línea
- Dos cepillos de dientes
- Un tubo de pasta de dientes
- tenis para el gimnasio

# LISTA DE UTILES ESCOLARES 2021 - 2022

## Pre-Kinder y Jardin de niños

- Mochila Pre-Kinder & jardin de niños
- 1x Juego adicional de ropa
- 1x Caja de toallitas "normales"  
+ 2x Contenedores de toallitas "Clorox"
- 1x Botella Desinfectante de manos
- 3x Cajas de Kleenex
- 1x Paquete de pull-ups (si no está entrenado para ir al baño)
- 1x cuaderno de espiral
- 1x paquete de 8 marcadores lavables Crayola
- 1x tapete de plástico rojo & azul para la siesta

# LISTA DE UTILES ESCOLARES 2021 - 2022

## GRADOS 1-5

- Mochila
- 1x Caja para lapizes
- 2x Carpetas con bolsillo (con clavijas)
- 1x Paquetes de barras de pegamento de Elmer  
+1x Pegamento escolar de Elmer
- 1x Caja de marcadores Crayola Paquete de 24 (o más grande) de crayones Crayola
- 2x Borradores grandes de color rosa
- 3x Recipientes de toallitas "Clorox"
- 1x Caja de bolsas Ziploc: tamaño de un galón
- 1x Caja de bolsas Ziploc: Tamaño de un cuarto de galón
- 3x Paquetes de tarjetas para notas índice 3x5 (NO hay líneas para estudiantes de Braille - con líneas para estudiantes videntes)
- 4x Cajas de Kleenex
- Tennis Shoes ( para el gimnasio)
- 1x Paquetes de lápices n. ° 2 (solo estudiantes que pueden escribir)

### Adicional para 1 \* grado:

1x Paquete de 8 crayones Jumbo Crayola

# Lista de útiles escolares 2021-2022

## Grados 6 - 8

### Todos los estudiantes:

- 1x mochila de tamaño completo para llevar libros (**no mochilas con ruedas**, por favor)
- 1x paquete de divisores para papeles de plástico (generalmente vienen en un paquete de 4-6 divisores)
- 5 carpetas con bolsillo , preferiblemente con perforadora de 3 orificios
- 2x carpetas de tapa dura, preferiblemente de 1 pulgada o 1-1 / 2 pulgadas
- 1x paquete de pegamento en barra
- 1x juego de auriculares
- 1x paquete de bolígrafos de tinta negra o azul
- 1x paquete de lápices
- 1x paquete de borradores
- 1x Pañuelos Kleenex
- 1x paquete de tarjetas de notas index de 3x5

# Lista útiles escolares 2021-2022

## Preparatoria (9-12h Grados)

Suministros generales:

➤ Instrumentos de escritura

(bolígrafos oscuros, lápices 20/20 bolígrafos slatestylus, etc.)

- Papel de cuaderno -si prefiere usarlo- (línea negrita oscura y papel Braille será proporcionado por nosotros)
- Unidad de memoria USB / unidad flash
- 1x Paquete de 4x6 Tarjetas de notas índice
- Auriculares o audífonos para usar con computadoras
- Carpetas de 3 anillos (1x para inglés y 1x para cada clase principal)
- \* \* Las carpetas para papel Braille están disponibles en APH, juego de tres por- \$ 16.00
  - Paquete de dividir papeles

### Objetos específicos

- Matemáticas: Calculadora científica
  - 2 paquetes de marcadores de borrado en seco negros

**ES ESENCIAL** que cada estudiante tenga su **el/ella propia unidad de memoria USB / unidad flash** y un juego de **auriculares** y se mantenga al día con ellos, como se utilizan en varias clases y son una necesidad

# Artículos para el dormitorio

## Lista de ropa

- \_\_\_ 5-6 juegos de ropa / atuendos
- \_\_\_ 5-6 cambios de ropa interior
- \_\_\_ 5-6 cambios de calcetines
- \_\_\_ 1 par de zapatos de gimnasia
- \_\_\_ 2 pares de pijamas
- \_\_\_ 1 bata
- \_\_\_ 1 par de zapatos de ducha / chanclas (opcional)
- \_\_\_ 1 chaqueta /para el viento (dependiendo de la temporada)

## Artículos de tocador

- \_\_\_ Cepillo de dientes y pasta de dientes
- \_\_\_ Cepillo / peine / palillos
- \_\_\_ Champú
- \_\_\_ Desodorante
- \_\_\_ Otros artículos personales que su hijo pueda necesitar

## Varios:

- \_\_\_ Mochila, bolso o billetera
- \_\_\_ Dinero para gastos (monto mínimo sugerido: \$ 20)

## **IMPORTANTE:**

- Los estudiantes tienen un área limitada para su ropa y artículos personales. Anime a su hijo a traer solo la ropa necesaria a la escuela.
- **Todos los medicamentos** deben **entregarse directamente al personal de la Clínica.**
- **Por favor, marque claramente** toda la ropa y maletas **con el nombre completo de su hijo.**
- OSB proporciona toda la ropa de cama (sábanas, mantas, almohadas) y toallas. Los estudiantes tienen la opción de traer su propia ropa de cama personal (edredón, sábanas, almohada, etc.)
- **Cualquier artículo personal** como radios, relojes, estéreos, televisores (no más grandes de 19 pulgadas), sistemas de juegos, dispositivos portátiles, etc. puede llevarse al dormitorio, pero debe estar **marcado o grabado con el nombre del estudiante.**
- **No** se permiten bicicletas ni patinetas.
- Recomendamos que todo el dinero se deposite en cuentas de estudiantes, donde se puede retirar antes de cualquier actividad.

**TENGA EN CUENTA: OSB NO ES RESPONSABLE DE LA PÉRDIDA, DAÑO O ROBO DE ARTÍCULOS PERSONALES.**

## 2021 - 2022

### **Lista para educación física - Tenis y recursos de actividades para el verano.**

¡Necesitamos que **todos** mantengan sus cuerpos activos durante todo el verano! No se tome un descanso de la actividad durante el verano. **Anime a su hijo a estar activo todos los días.**

Los niños y adolescentes deben realizar **60 minutos o más** de actividad física al día. La mayor parte de los 60 minutos o más al día debe ser actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa, y debe incluir actividad física de intensidad vigorosa al menos tres días a la semana. Como parte de sus 60 minutos o más de actividad física diaria, los niños y adolescentes deben incluir actividad física para fortalecer los músculos y los huesos al menos tres días a la semana.

El Consejo Presidencial de Fitness, Deportes y Nutrición es un excelente sitio web para visitar que ofrece ideas, actividades y recomendaciones fáciles de entender para que todas las edades mejoren y se muevan. Échale un vistazo: <http://www.fitness.gov/be-active/>

#### **Recordatorio de que tenis usar:**

**Los zapatos adecuados son necesarios en Educación Física. clase para la seguridad de su hijo. Por favor asegúrese de que su estudiante use los zapatos apropiados en cada Educación Física. día.** Es muy importante que los zapatos apoyen el pie durante las actividades de ejercicio. Los zapatos que son completamente planos en la parte inferior no tienen suficiente amortiguación o soporte para el arco del pie. Por lo tanto, zapatos para patinetas, vans, keds, converse, etcetera. no son los mejores para una actividad física vigorosa **Chanclas, sandalias, crocs, botas, zapatos planos y tacones altos son inaceptables para la clase de educación física.** Los zapatos deportivos deben tener amortiguación en el área del talón, una curva notable en el arco del pie y tracción en la suela del zapato.

**→ Los zapatos no tienen que ser costosos o de alguna marca determinada.**

Es muy peligroso cuando los zapatos no están bien atados; los estudiantes pueden tropezar y caerse debido a que están desatados o mal atados los cordones, y el sistema de cordones proporciona el soporte adicional necesario. Los zapatos deben estar lo suficientemente apretados para que no se salgan durante la actividad. Los calcetines limpios y bien ajustados aumentan la comodidad, la higiene y la prevención de los puntos "calientes" y las ampollas.

Se recomienda ropa informal que sea lo suficientemente holgada para proporcionar un rango completo de movimiento. Se recomienda tener en cuenta que la ropa demasiado grande también puede causar problemas. También hemos tenido estudiantes que "pierden" sus pantalones durante la actividad física típica.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar o enviar un correo electrónico a los maestros de educación física en cualquier momento.



## **2021 - 2022**

Gracias por su ayuda para mantener seguros a nuestros estudiantes.

### **Lista para educación física - Tenis y recursos de actividades para el verano.**

Tera Webb

Rob culie &

Maestros

P.E. T