

# Lista de útiles escolares 2023-2024

## Bachillerato (9-12 ° grado)

### Suministros generales:

- **Instrumentos de escritura**  
(bolígrafos oscuros, lápices, bolígrafos 20/20, pizarra/stylus, etc.)
- Papel de cuaderno - si lo prefiere  
(OSB proporcionará papel con líneas mas grandes/oscuras y/o papel Braille)
- **Memoria USB/memoria flash**
- 1 paquete de tarjetas ( Index Cards ) de 4x6
- **Audífonos** o Ear-buds para usar con computadoras
- Carpetas de 3 anillos: 1 para inglés y 1 para cada clase basic  
\*\* Las carpetas para papel Braille están disponibles en APH, juego de tres por ~\$16.00.
- Paquete de divisores para carpeta

### Tema específico:

- Matemáticas - Calculadora científica
- 2 paquetes de marcadores de borrado en seco negros

Es **IMPRESINDIBLE** que cada **estudiante tenga su propia Memoria USB/memoria flash y juego de auriculares** y se aga responsable de ellos, ya que se utilizan en varias clases y son nesesarios.

# Lista de útiles escolares 2023-2024

## Escuela secundaria (6 – 8 grados)

### Suministros generales:

- 1 mochila grande para llevar libros  
(no mochila con ruedas, por favor)
- 1 juego de auriculares
- 2 cajas de pañuelos Kleenex
- 1 paquete de marcadores negros de borrado en seco
- 2 paquetes de toallitas Clorox

### Clase de la Maestra. Gilliam:

- 1 botella de pegamento escolar
- 1 paquete de lápices de colores
- 1 paquete de marcadores Crayola

# **Lista de suministros 2023-2024**

## **Primaria**

### **Pre-K y Kinder**

- Mochila
- Juego extra de ropa (calcetines y ropa interior)
- 2 Envases de Toallitas Clorox
- 2 Cajas de Kleenex
- 1 Cuaderno de espiral
- Tenis para gimnasio
- 2 Paquetes de Toallitas para Bebé
- Pañales/Pull up (si es necesario)
- Desinfectante de manos
- Taza con el nombre del estudiante

\* Padres, etiquete los artículos con el nombre del estudiante en marcador permanente.

# **Lista de suministros 2023-2024**

## **Primaria**

### **Maestra Sra. Stanfield**

- Mochila
- Juego extra de ropa (calcetines y ropa interior)
- 2 Envases de Toallitas Clorox
- 2 Cajas de Kleenex
- 2 Paquetes de Toallitas Húmedas
- Desinfectante de manos
- Tenis para gimnasio
- 1 caja de bolsas Ziploc de un cuarto de galón
- 1 Caja de bolsas Ziploc tamaño Galón
- 1 paquete de tarjetas de tamaño 3x5 (index cards)
- Pañales o pull ups si aplica

**\*\*** Por favor etiquete los artículos con el nombre del niño en permanente marcador.

# Lista de suministros 2023-2024

## Primaria

### Maestra Sra. Gamble

#### 1– 4 Grado

- Mochila
- 2 carpetas de bolsillo con clavitos
- 3 Envases de Toallitas Clorox
- 4 Cajas de Kleenex
- Tenis para gimnasio
- 1 caja de bolsas Ziploc de un cuarto de galón
- 1 Caja de bolsas Ziploc tamaño Galón
- 3 paquetes de tarjetas de tamaño 4x6 (index cards)

#### 5-Grado

- Todo lo anterior
- 2 carpetas blancas de 3 anillos de 1 pulgada con coverturas transparentes.

# Lista de suministros 2023-2024

## Primaria

### Maestra Sra. Leatherman

- Mochila
- 1 Caja para guardar lapiz de colores
- 2 carpetas de bolsillo con clavitos
- 3 Envases de Toallitas Clorox
- 4 Cajas de Kleenex
- Tenis para gimnasio
- 1 paquete de barras de pegamento Elmer
- 1 pegamento liquid escolar de Elmer
- 1 caja de marcadores Crayola
- 1 Paquete de lápices No. 2 (estudiantes impresos solamente)

#### Adicional para 1er grado:

- 1 paquete de 8 lápices de colores Crayola Jumbo

# Lista de suministros 2023-2024

## Primaria -5 Grado

- Mochila
- 1 Caja para guardar lapiz de colores
- 3 paquetes de tarjetas de tamaño 3X5 (index cards)
- 3 Envases de Toallitas Clorox
- 4 Cajas de Kleenex
- Tenis para gimnasio
- 1 paquete de barras de pegamento de Elmer
- 2 gomas de borrar rosas grandes
- 1 caja de 24 crayones Crayola
- 1 caja de marcadores Crayola
- 2 carpetas blancas de 3 anillos de 1 pulgada con cobertura transparentes
- 1 paquete de marcadores resaltadores (highlighters) multicolores
- 1 Paquete de lápices No. 2 (solamente para estudiantes que escriben )

# **Lista de suministros 2023-2024**

## **Primaria Sra. Eckerson**

### **Grados 1 – 4**

- Mochila
- 1 Caja para guardar lapiz de colores
- 2 carpetas de bolsillo con clavitos
- 3 Envases de Toallitas Clorox
- 4 Cajas de Kleenex
- Tenis para gimnasio
- 1 paquete de barras de pegamento de Elmer
- 1 pegamento escolar de Elmer (liquido)
- 1 caja de marcadores Crayola
- Paquete de 24 (o más grande) de Crayola Crayons
- 2 borradores rosas grandes
- 1 Caja de Bolsas Ziploc: Tamaño Galón
- 1 caja de bolsas Ziploc: tamaño de un cuarto
- 1 Paquete de lápices No. 2 (solamente para estudiantes que escriben)

#### Adicional para 1er grado:

- 1 paquete de 8 lápices de colores Crayola Jumbo



# Lista de suministros de PE 2023-2024

➤ Zapatos tenis

➤ Calcetines

¡Necesitamos que todos mantengan sus cuerpos activos! No tome un descanso de la actividad. Anima a tu hijo estar activo todos los días.

Los niños y adolescentes deben realizar **60 minutos o más** de actividad física al día. La mayoría de los 60 o más minutos al día debe ser actividad física aeróbica de intensidad moderada o vigorosa, y debe incluir actividad física de intensidad vigorosa al menos tres días a la semana. Como parte de sus 60 o más minutos de actividad física diaria, los niños y adolescentes deben tener actividad física al menos tres días a la semana y así tener músculos y huesos fuertes.

El Consejo del Presidente sobre Estado Físico, Deportes y Nutrición es un excelente sitio web para visitar que ofrece fácil de ¡Comprenda ideas, actividades y recomendaciones para que todas las edades para mejorar y se mueverse! Compruébelo por favor visitando la página de internet. <http://www.fitness.gov/be-active/>

## Recordatorio de zapatillas de tenis:

Los zapatos adecuados son necesarios para la seguridad de su hijo en la clase de educación física. Por favor, asegúrese de que su hijo usa los zapatos apropiados en cada P.E. día. Es muy importante que los zapatos brinden soporte al pie durante las actividades de ejercicio. Zapatos que son completamente planos en la parte inferior no tienen suficiente amortiguación o soporte para el arco del pie. Por lo tanto, las zapatillas de skate, Vans, Keds, Converse, etc. no son los mejores para la actividad física vigorosa. Chanclas, sandalias, Crocs, botas, zapatos de vestir, Heelies, flats y tacones altos son **inaceptables** para la clase de educación física. Los zapatos deportivos deben tener amortiguación en el área del talón, una curva notable en el arco del pie, y tracción en la suela del zapato.

→ **No es necesario que los zapatos sean caros ni de ninguna marca determinada.**

Es muy peligroso cuando los zapatos no están bien atados. Los estudiantes pueden tropezarse y caerse debido a que están desatados o cordones mal atados. El sistema de cordones proporciona el soporte necesario adicional. Los zapatos deben estar bien atados suficiente para que no se desprendan durante la actividad. Los calcetines limpios y bien ajustados aumentan la comodidad, la higiene y la prevención de rozaduras por fricción y ampollas en los pies. Se recomienda ropa informal que sea lo suficientemente holgada para proporcionar un rango completo de movimiento. Séa consciente de la ropa demasiado grande, porque también puede causar problemas. Hemos tenido estudiantes que "le han caído" sus pantalones durante las actividad física.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar o enviar un correo electrónico a los maestros de educación física en cualquier momento.

Gracias por su ayuda para mantener seguros a nuestros estudiantes.

# Suministros para el dormitorio

## Lista de ropa

- 5-6 conjuntos de ropa/vestimenta
- 5-6 cambios de ropa interior 5-6 cambios de calcetines
- 1 par de zapatos de gimnasia
- 2 pares de pijamas
- 1 bata
- 1 par de zapatos de ducha/chancas (opcional)
- 1 chamarra/chaqueta (seg(m temporada)
- 1 traje de baño

## Artículos de tocador

- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Cepillo/peine/
- Champu
- Desodorante
- Otros artículos personales que su hijo pueda necesitar

## Misceláneos

- Mochila, monedero o billetera
- Dinero para gastos (cantidad mínima sugerida: \$20)

## IMPORTANTE:

Los estudiantes tienen áreas limitadas provistas para su ropa y artículos personales. Por favor anime su hijo a traer solo la ropa necesaria a la escuela.

- Todos los medicamentos deben entregarse directamente al personal de la Clínica.

- Por favor, marque claramente toda la ropa y maletas con el nombre completo de su hijo.

- Toda la ropa de cama (sábanas, mantas, almohadas) y toallas son proporcionadas por OSB.

- Los estudiantes tienen la opción de traer su propia ropa de cama personal (edredón, sábanas, almohada, etc.)

- Cualquier artículo personal como radios, relojes, estereos, televisores (que no superen las 19 pulgadas), sistemas de juegos, dispositivos portátiles, etc. pueden llevarse al dormitorio, pero deben estar marcados o grabados con el nombre del estudiante.

- Nose permiten bicicletas ni patinetas. Nose permiten patines a menos que vaya a la pista de patinaje.

- Recomendamos que todo el dinero se deposite en las cuentas de los estudiantes, donde se puede retirar antes de cualquier actividad.

- TENGA EN CUENTA:

OSB **NO** ES RESPONSABLE POR PERDIDA, DANO O ROBO DE ARTICULOS PERSONALES.